



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Популяева Т.А.

Популяева Т.А.

08 октября 2024



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Ставропольский Самарской области

М.П.

Судачкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	Кбжу			
<u>Завтрак 1</u>						
5,08	0,53	22,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,88	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	19,21	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	58,39	314	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 27,31						

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,86	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,86	8,86	94	Итого	100	
Стоимость комплекса (руб.): 20,38						

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,55	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	29,43	9,42	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,26	0,06	15,22	69	Чай с лимоном	26	2,34
2,97	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,98	0,36	10,02	62,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	Итого	607	
Стоимость комплекса (руб.): 50,91						

<u>Полдник</u>						
1,8	1,85	10,35	62	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	Итого	230	
Стоимость комплекса (руб.): 32,26						

<u>Ужин</u>						
27,1	38,46	39,96	763	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,88	0,08	21,91	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,08	23,92	1,6	298	Печенье	050	15,00
38,1	49,96	50,15	858	Итого	380	
Стоимость комплекса (руб.): 36,07						

Итого стоимость комплекса (руб.): 11 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

Подrezова Е.В.

/Подrezова Е.В./